MACERATA
MARCHE
Dipartimento di Prevenzione
U.O.C. ISP Prevenzione Malattie Infettive e Cronico Degenerative
Direttore: Dott.ssa Franca Laici

# LA PEDICULOSI
# (IL PIDOCCHIO DEL CAPO)





MACERATA
MARCHE

**Cos'è la pediculosi?**
È una infestazione causata dalla presenza di pidocchi.
I pidocchi del capo sono piccoli insetti che possono vivere solo a contatto del corpo umano, poiché si nutrono del sangue che succhiano dalla nostra pelle.




Sono infatti forniti di un apparato buccale adatto a perforare il cuoio capelluto e a succhiare il sangue depositando un liquido che causa intenso prurito.

Sono di colore grigio-biancastri senza ali, quindi non volano e neppure saltano. I pidocchi si riproducono attraverso uova chiamate **Lendini**, evidenziabili come piccole formazioni ovali fermamente attaccata al fusto del capello, molto vicino al cuoio capelluto. Dopo 7-10 giorni dalla deposizione, le uova si schiudono per liberare il giovane insetto, che entro 10 giorni è in grado di deporre a sua volta altre uova.





**Come avviene il contagio?**
Generalmente avviene con il semplice contatto diretto del capo fra persona e persona e questo spiega perché sono colpiti specialmente i bambini più piccoli, che stanno molto insieme sia a scuola che nelle aree di gioco. Più raramente il contagio avviene attraverso lo scambio di effetti personali quali pettini, cappelli, cuscini, etc.
Gli animali domestici **non** sono fonte d'infestazione per l'uomo.

I pidocchi possono colpire qualsiasi persona, a prescindere dal ceto sociale e dal gruppo etnico di appartenenza; la pediculosi non è indice di cattiva pulizia della persona né è correlata alla condizione sociale delle famiglie. È opportuno che chi ne è colpito non sia emarginato né colpevolizzato da parte degli altri bambini e dei relativi genitori in quanto ciò potrebbe indurre a nascondere il problema impedendo così l'attuazione delle norme preventive.

**Regione Marche - Azienda Sanitaria Territoriale di Macerata**
Sede legale: Via Annibali, 31/L – 62100 Piediripa di Macerata – Tel. 073325721
pec: ast.macerata@emarche.it C.F. e P.IVA 02095680431

**Come si previene?**

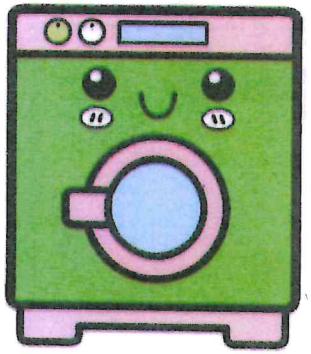
È utile una accurata e frequente ispezione del capo in ambiente ben illuminato.
Questa ispezione, se eseguita almeno tutte le settimane (ad esempio. quando si asciugano i capelli), oltre ad essere veloce aiuta a mettere in evidenza al più presto l'infestazione.





È necessario pettinare il bambino con il pettine fitto e insegnargli, appena può capirlo, ad usare solo utensili personali.
In caso di infestazioni è necessario un controllo di tutti i componenti della famiglia alla ricerca di eventuali lendini (uova) o del pidocchio.

**Il trattamento specifico contro il pidocchio del capo va fatto SOLO dopo aver riscontrato la presenza di insetti o di uova, utilizzando prodotti specifici. Si ricorda che usare regolarmente, a scopo preventivo, un prodotto che uccide i pidocchi è sconsigliato da tutti gli esperti.**



**Come bonificare l'ambiente e gli indumenti?**

Al trattamento personale va affiancata una bonifica ambientale. A tal proposito risulta opportuno lavare le federe, le lenzuola e gli abiti (in particolare quelli che vengono più a contatto con i capelli: berretti, sciarpe, maglie e cappotti) in acqua calda (lavatrice a 60°C) o a secco.
Debbono essere lavati anche i pupazzi e/o i peluche venuti eventualmente a contatto con la persona infestata. Tutti gli oggetti che non possono essere lavati in acqua o a secco, dovranno essere lasciati all'aria aperta o conservati in sacchetti di plastica chiusi per almeno 14 giorni.



**Quando tornare a scuola?**

Qualora sia riscontrata una pediculosi in atto è indicato l'allontanamento dalla collettività fino al termine del trattamento. Pur non essendo indispensabile per la "riammissione", è tuttavia consigliabile l'eliminazione delle lendini dai capelli.
In caso di sospetto potete chiedere consulenza al vostro Medico di Famiglia che provvederà all'eventuale prescrizione di farmaci appropriati ed efficaci (non ricorrere a terapie fai da te); molti principi attivi richiedono una ripetizione del trattamento dopo 7-10 giorni ed è quindi importante seguire la terapia prescritta dal proprio Medico.

In caso di frequenti recidive e/o casi numerosi si invitano le famiglie a far controllare gli alunni della stessa classe/sezione presso il proprio Pediatra/Medico di Famiglia.

Ricordate che il ruolo della famiglia è fondamentale perché solo in ambiente domestico può essere assicurato il controllo assiduo dei bambini, unico cardine della prevenzione.
Le frequenti recidive sono legate soprattutto alla scarsa sensibilità al problema da parte di alcuni genitori.

In caso di dubbio gli operatori del Servizio Prevenzione Malattie Infettive dell'AST Macerata rimangono disponibili ai seguenti numeri telefonici al fine di fornire informazioni aggiuntive.

| SEDE | INDIRIZZO | TELEFONO |
|---|---|---|
| Civitanova Marche | Via Ginocchi snc | 0733/823800<br>Dalle 8:30 - 12:30 |
| Piediripa di Macerata | Via Annibali 31/L | 0733/572679<br>Dalle 8:30 - 12:30 |
| Recanati | Piazzale A. da Recanati,2 c/o Ospedale | 0733/823800<br>Dalle 8:30 - 12:30 |
| Camerino | Loc. Caselle 1 c/o Ospedale | 0733/631302<br>Lunedì, martedì e venerdì dalle 12:30 alle 13:30 |
| San Severino Marche | Via del Glorioso 8 c/o Ospedale | 0733/631302<br>Lunedì, martedì e venerdì dalle 12:30 alle 13:30 |

Regione Marche - Azienda Sanitaria Territoriale di Macerata
Sede legale: Via Annibali, 31/L – 62100 Piediripa di Macerata – Tel. 073325721
pec: ast.macerata@emarche.it C.F. e P.IVA 02095680431